

# How to Receive Holy Communion

- Communion is received kneeling and on the tongue (those who cannot kneel may stand)
- No additional reverences are made before receiving (no bow of the head)
- Hands should be low, close to the body, and under the Communion Cloth
- The head should be tilted back, eyes should be closed, mouth wide open, and the tip of the tongue resting on the bottom lip (not all the way out)
- No movements should be made while receiving
- As the minister recites the entire formula, the recipient does not say "Amen"
- Do not bite or lick at the Host; allow the minister to place the Host on the tongue
- After the minister has placed the Host, wait a moment before pulling the tongue back and closing the mouth so the minister can pull his fingers back

The correct way;  
La forma correcta



Some incorrect ways;  
Algunas formas incorrectas



Neither head back nor tongue out;  
Ni la cabeza hacia atras ni la  
lengua afuera



Hands in the way of the paten;  
Las manos son obstaculo para la  
patena



Head back but tongue not out;  
Cabeza hacia atras pero la lengua  
no esta afuera



Tongue out but head not back;  
Lengua afuera pero la cabeza no  
esta hacia atras

# Como recibir la Comunion correctamente

- La Comunion se recibe de rodillas y en la lengua (los que no se puedan encar, pueden permanecer de pie)
- No se requiere ninugun signo de reverencia adicional, como incliner la cabeza
- Las manos se deben mantener abajo, cerca del cuerpo, y bajo la tela de Comunion
- Al momento de recibir la Comunion, la cabeza debe estar inclinada hacia atras, los ojos cerrados, la boca bien abierta, y la punta de la lengua debe descansar sobre el labio de abajo (la lengua NO debe estar completamente afuera como cuando va con el doctor)
- No debe moverse para nada cuando esta recibiendo la Comunion
- Cuando el sacerdote recita la formula, por favor NO diga “Amen”
- NO muerda ni lamba la Hostia, deje al sacerdote que la coloque sobre su lengua
- Despues que el sacerdote ha colocado la Hostia, espere un momento antes de cerrar la boca, permita que el sacerdote retire sus dedos